


Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНЕ	
Назив предмета: Хигијена са медицинском екологијом		
Руководилац предмета: Проф. др Душица Стојановић		
Статус предмета:	обавезни	
Семестар : девети	Година студија: пета	
Број ЕСПБ: 4	Шифра предмета: М-V-36	
Циљ предмета:		
Циљ предмета Хигијена са медицинском екологијом је да студент стекне основна знања о факторима спољашње средине и њиховом протективном и морбогеном учинку на здравље људи.		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
Студент би након положеног испита постао оспособљен да: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Пружа тумачење о протективном и морбогеном учинку фактора животне средине на здравље људи; ▪ Даје савете о здравом начину живота и правилној исхрани различитих популационих група; ▪ Даје савете у области заштите и унапређења животне средине. 		
Број часова активне наставе: 60		
Предавања: 30	Практична настава: 30	
Садржај предмета		
<p><u>Теоријска настава</u></p> <p>Хигијена са медицинском екологијом (појам и значај). Исхрана и здравље. Енергетске потребе и расходи организма. Протеини, угљени хидрати и липиди у исхрани. Хидросолубилни витамини у исхрани. Липосолубилни витамини у исхрани. Минералне материје у исхрани (макроелементи, микроелементи). Исхрана различитих популационих група. Гојазност, потхрањеност. Исхрана и кардиоваскуларне болести. Исхрана и дијабетес мелитус. Исхрана и малигне болести. Здравствена исправност намирница и предмета опште употребе. Алиментарни фактори ризика и њихова контрола. НАССР систем у производњи хране. Алиментарне болести. Физиолошки значај и улога воде. Здравствена исправност воде за пиће. Школска средина и здравље деце и омладине. Добра хигијенска пракса у здравственим установама и управљање ризиком. Ментална хигијена. Физичка активност, спорт и здравље. Клима, микроклиматски фактори и утицај на здравље. Аерозагађење и утицај на здравље. Нејонизујућа и јонизујућа зрачења и утицај на здравље. Хигијенски аспекти земљишта. Хигијенска диспозиција отпадних материја, медицински отпад и утицај на здравље. Хигијена насеља и становања, процена утицаја на здравље. Хигијена у ванредним условима.</p>		
<p><u>Практична настава</u></p> <p>Животне намирнице. Контаминенти у намирницама. Примена добре хигијенске праксе у објектима за производњу и промет хране. Принципи планирања правилне исхране. Испитивање исхране. Испитивање исхрањености. Контрола здравствене исправности воде за пиће. Микробиолошка исправност воде за пиће. Хемијска исправност воде за пиће. Објекти за снабдевање водом за пиће. Пречишћавање и дезинфекција воде за пиће. Лична хигијена. Испитивање аерозагађења. Мерење буке у животној средини. Испитивање нејонизујућег и јонизујућег зрачења и процена утицаја на здравље.</p>		
Активна настава:		
1. Предавања	Број часова:	
1.	Хигијена са медицинском екологијом (појам и значај). Исхрана и здравље. Препоруке за правилну исхрану	2
2.	Енергетске потребе и расходи организма. Хранљиве материје у храни	2
3.	Хидросолубилни и липосолубилни витамини у исхрани. Макроелементи и микроелементи у исхрани	1
4.	Исхрана различитих популационих група.	1
5.	Исхрана и кардиоваскуларне болести. Контрола телесне масе	2
6.	Исхрана и дијабетес мелитус. Исхрана и малигне болести.	2
7.	Здравствена исправност намирница и предмета опште употребе. Алиментарни фактори ризика и њихова контрола. НАССР систем у производњи хране. Алиментарне болести	2

8.	Хигијена воде за пиће. Хигијена школа	2
9.	Хигијена здравствених установа	1
10.	Ментална хигијена. Физичка активност, спорт и здравље	1
11.	Клима, микроклиматски фактори и утицај на здравље. Аерозагађење и утицај на здравље	2
12.	Бука, вибрације и утицај на здравље	1
13.	Нејонизујућа зрачења и утицај на здравље	1
14.	Јонизујућа зрачења и утицај на здравље	1
15.	Земљиште и утицај на здравље	1
16.	Отпадне материје и утицај на здравље. Медицински отпад	2
17.	Хигијена у ванредним условима	2
18.	Консултације	4
	Укупно часова:	30

2. Вежбе		Број часова:
1.	Животне намирнице	2
2.	Контаминенти у намирницама	2
3.	Примена добре хигијенске праксе у објектима за производњу и промет хране	2
4.	Принципи планирања правилне исхране	2
5.	Испитивање исхране	2
6.	Испитивање исхрањености	2
7.	Контрола здравствене исправности воде за пиће	2
8.	Микробиолошка исправност воде за пиће	2
9.	Хемијска исправност воде за пиће	2
10.	Објекти за снабдевање водом за пиће	2
11.	Пречишћавање и дезинфекција воде за пиће	2
12.	Лична хигијена	2
13.	Испитивање аерозагађења	2
14.	Мерење буке у животној средини	2
15.	Испитивање нејонизујућег и јонизујућег зрачења и процена утицаја на здравље	2
	Укупно часова:	30

Препоручена литература:

1. Душица Стојановић, уредник. Хигијена са медицинском екологијом, Уџбеник за студенте Интегрисаних академских студија медицине. Аутори: Стојановић Д, Станковић А, Николић М, Рађен С, Радаковић С, Милошевић З, Јовановић Ј. Издавач: Медицински факултет Универзитета у Нишу, Галаксија, 2012.
2. Душица Стојановић, уредник. Хигијена са медицинском екологијом, Практикум за студенте Интегрисаних академских студија медицине. Аутори: Стојановић Д, Станковић А, Николић М, Рађен С, Радаковић С, Јовановић Ј. Митровић В, Миладиновић Б. Издавач: Медицински факултет Универзитета у Нишу, Галаксија, Ниш, 2012.

Методe извођења наставе:

- Интерактивна теоријска и практична настава
- Консултације
- Семинарски радови
- Рад на терену

Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:

Епидемиологија

Оцена знања: (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе*

- Присуство и активност на предавањима: 0-10 поена
- Активност на вежбама: 0-10 поена
- Семинарски радови: 0-10 поена

Завршни испит*

▪ Усмени испит:

0-70 поена