

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНЕ																																								
Назив предмета: Дијететика																																									
Руководилац предмета: Проф. др Маја Николић																																									
Статус предмета:	изборни																																								
Семестар : десети	Година студија: пета																																								
Број ЕСПБ: 3	Шифра предмета: M-V-42.б																																								
Циљ предмета:																																									
<ul style="list-style-type: none"> ▪ усвајање основних знања и принципа дијететике применљивих у клиничкој медицинској пракси ▪ контрола нутритивних фактора ради превенције и лечења болести и унапређења здравља 																																									
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)																																									
После положеног испита студент ће бити оспособљен да: <ul style="list-style-type: none"> ▪ усвоји основне принципе правилне исхране и упозна односе исхране и здравља, тј. болести, ▪ критички посматра чињенице из области дијететике применљиве у клиничкој медицинској пракси ▪ интерпретира податке о стању исхране и исхрањености пацијента, ▪ спроводи превентивне мере за очување правилне исхране, ▪ учествује у спровођењу медицинске нутритивне превенције и терапије, као и у здравствено-васпитном раду у овој области, ▪ примењује одговарајући хигијенско -дијететски режим код различитих стања и болести. 																																									
Број часова активне наставе: 45																																									
Предавања: 15	Студијски истраживачки рад :30																																								
Садржај предмета																																									
Активна настава:																																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="151 1059 1222 1090">1. Предавања</th> <th data-bbox="1222 1059 1442 1090">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="151 1090 220 1122">1.</td> <td data-bbox="220 1090 1222 1122">Увод у дијететику</td> <td data-bbox="1222 1090 1442 1122">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1122 220 1153">2.</td> <td data-bbox="220 1122 1222 1153">Препоруке за правилну исхрану</td> <td data-bbox="1222 1122 1442 1153">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1153 220 1184">3.</td> <td data-bbox="220 1153 1222 1184">Основни принципи планирања исхране</td> <td data-bbox="1222 1153 1442 1184">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1184 220 1252">4.</td> <td data-bbox="220 1184 1222 1252">Дијететски аспекти у превенцији и лечењу болести органа за варење. Исхрана код диспепсија, болести јетре и жучних путева</td> <td data-bbox="1222 1184 1442 1252">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1252 220 1346">5.</td> <td data-bbox="220 1252 1222 1346">Основни принципи исхране код бубрежних болести: исхране у хроничној инсуфицијенцији бубрега, исхрана пацијената са каменцима у бубрезима</td> <td data-bbox="1222 1252 1442 1346">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1346 220 1377">6.</td> <td data-bbox="220 1346 1222 1377">Нутритивна превенција и лечење болести кардиоваскуларног система</td> <td data-bbox="1222 1346 1442 1377">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1377 220 1408">7.</td> <td data-bbox="220 1377 1222 1408">Основни принципи исхране код дијабетеса</td> <td data-bbox="1222 1377 1442 1408">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1408 220 1440">8.</td> <td data-bbox="220 1408 1222 1440">Гојазност, потхрањеност</td> <td data-bbox="1222 1408 1442 1440">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1440 220 1471">9.</td> <td data-bbox="220 1440 1222 1471">Исхрана и малигне болести</td> <td data-bbox="1222 1440 1442 1471">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1471 220 1538">10.</td> <td data-bbox="220 1471 1222 1538">Артефицијална исхрана. Исхрана хирушких болесника. Организација исхране у стационарним установама</td> <td data-bbox="1222 1471 1442 1538">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1538 220 1570">11.</td> <td data-bbox="220 1538 1222 1570">Испитне консултације</td> <td data-bbox="1222 1538 1442 1570">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1570 220 1601"></td> <td data-bbox="220 1570 1222 1601">Укупно</td> <td data-bbox="1222 1570 1442 1601">15</td> </tr> </tbody> </table>			1. Предавања		Број часова:	1.	Увод у дијететику	1	2.	Препоруке за правилну исхрану	1	3.	Основни принципи планирања исхране	2	4.	Дијететски аспекти у превенцији и лечењу болести органа за варење. Исхрана код диспепсија, болести јетре и жучних путева	2	5.	Основни принципи исхране код бубрежних болести: исхране у хроничној инсуфицијенцији бубрега, исхрана пацијената са каменцима у бубрезима	1	6.	Нутритивна превенција и лечење болести кардиоваскуларног система	2	7.	Основни принципи исхране код дијабетеса	1	8.	Гојазност, потхрањеност	1	9.	Исхрана и малигне болести	1	10.	Артефицијална исхрана. Исхрана хирушких болесника. Организација исхране у стационарним установама	2	11.	Испитне консултације	1		Укупно	15
1. Предавања		Број часова:																																							
1.	Увод у дијететику	1																																							
2.	Препоруке за правилну исхрану	1																																							
3.	Основни принципи планирања исхране	2																																							
4.	Дијететски аспекти у превенцији и лечењу болести органа за варење. Исхрана код диспепсија, болести јетре и жучних путева	2																																							
5.	Основни принципи исхране код бубрежних болести: исхране у хроничној инсуфицијенцији бубрега, исхрана пацијената са каменцима у бубрезима	1																																							
6.	Нутритивна превенција и лечење болести кардиоваскуларног система	2																																							
7.	Основни принципи исхране код дијабетеса	1																																							
8.	Гојазност, потхрањеност	1																																							
9.	Исхрана и малигне болести	1																																							
10.	Артефицијална исхрана. Исхрана хирушких болесника. Организација исхране у стационарним установама	2																																							
11.	Испитне консултације	1																																							
	Укупно	15																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="151 1632 1222 1664">2. Вежбе</th> <th data-bbox="1222 1632 1442 1664">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="151 1664 220 1695">1.</td> <td data-bbox="220 1664 1222 1695">Оцена исхране</td> <td data-bbox="1222 1664 1442 1695">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1695 220 1727">2.</td> <td data-bbox="220 1695 1222 1727">Оцена исхрањености</td> <td data-bbox="1222 1695 1442 1727">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1727 220 1758">3.</td> <td data-bbox="220 1727 1222 1758">Практични аспекти планирања исхране</td> <td data-bbox="1222 1727 1442 1758">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1758 220 1789">4.</td> <td data-bbox="220 1758 1222 1789">Семинари</td> <td data-bbox="1222 1758 1442 1789">20</td> </tr> <tr> <td data-bbox="151 1789 220 1821"></td> <td data-bbox="220 1789 1222 1821">Укупно</td> <td data-bbox="1222 1789 1442 1821">30</td> </tr> </tbody> </table>			2. Вежбе		Број часова:	1.	Оцена исхране	4	2.	Оцена исхрањености	2	3.	Практични аспекти планирања исхране	4	4.	Семинари	20		Укупно	30																					
2. Вежбе		Број часова:																																							
1.	Оцена исхране	4																																							
2.	Оцена исхрањености	2																																							
3.	Практични аспекти планирања исхране	4																																							
4.	Семинари	20																																							
	Укупно	30																																							
Препоручена литература:																																									
1. Николић М (гл.ур.). Дијететика, Медицински факултет, WUS, Пунта, Ниш, 2008.																																									
Методе извођења наставе:																																									
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Интерактивна теоријска настава ▪ Практичне вежбе 																																									

<ul style="list-style-type: none">▪ Семинарски радови▪ Консултације	
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:	
Нема услова	
Оцена знања: (максимални број поена 100)	
Предиспитне обавезе	
<ul style="list-style-type: none">▪ Активност у току наставе:▪ Семинарски радови:	<ul style="list-style-type: none">0- 30 поена0- 30 поена
Завршни испит	
<ul style="list-style-type: none">▪ Писмени испит:	<ul style="list-style-type: none">0- 40 поена