

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ СТРУКОВНИ САНИТАРНО- ЕКОЛОШКИ ИНЖЕЊЕР	
Назив предмета: Дијететика		
Руководилац предмета: Проф. др Маја Д. Николић		
Статус предмета:	Изборни	
Семестар : Трећи	Година студија: Друга	
Број ЕСПБ: 5	Шифра предмета: СЕИ-II-21г	
Циљ предмета:		
Стицање знања о улози исхране у промоцији здравља и контроли различитих болести. Организован професионални развој студента у области дијететике кроз мултидисциплинарне садржаје. Оспособљавање за активно учешће студента струковних студија у планирању и реализацији задатака из области дијететике.		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
Знања која ће студент стећи:		
Усвоји основне принципе правилне исхране, као и планирања исхране, усвоји став у вези примене дијететике у превенцији, дијагностици и лечењу болести, што побољшава квалитет медицинске праксе, самостално креира и спроводи основне задатке у области дијететике и здравља, брине о здрављу кроз правилну исхрану.		
Вештине и ставове које ће студент стећи:		
На крају наставе студент ће бити оспособљен да: самостално спроводи промоцију правилне исхране код здравих и болесних људи, практично примењује стечена знања из дијететике у својој стручној пракси, самостално изведе анализу и синтезу релевантних података из литературе, спроведе основна антропометријска мерења, уради анкетирање исхране, спроведе основна функционална испитивања исхране, спроведе здравствено-васпитни рад у области промоције правилне исхране.		
Број часова активне наставе: 75		
Предавања: 30	Практична настава: 45	
Стручна пракса-самостални рад : 30		
Садржај предмета		
<u>Теоријска настава:</u>		
Исхрана и здравље; Организација болничке исхране; Смернице за правилну исхрану; Основни принципи планирања исхране; Здравствено васпитне методе у промоцији правилне исхране; Намирнице биљног порекла; Намирнице анималног порекла; Макронутријенти; Минералне материје; Витамини; Исхрана током животног циклуса; Исхрана и масовне незаразне болести; Исхрана и поремећаји варења.		
<u>Практична настава:</u>		
Планирање исхране-практични аспекти; Здравствено васпитни рад у области промоције исхране-практични аспекти.		
Активна настава:		
1. Предавања	Број часова:	
1. Уводни час	2	
2. Исхрана и здравље	2	
3. Организација болничке исхране	2	
4. Смернице за правилну исхрану	2	
5. Основни принципи планирања исхране	2	
6. Здравствено васпитне методе у промоцији правилне исхране	2	
7. Намирнице биљног порекла	2	
8. Намирнице анималног порекла	2	
9. Макронутријенти	2	
10. Минералне материје	2	
11. Витамини	2	
12. Исхрана током животног циклуса	2	
13. Исхрана и масовне незаразне болести	2	

14.	Исхрана и поремећаји варења	2
15.	Испитне консултације	2
	Укупно	30
2. Вежбе		Број часова:
1.	Планирање исхране-практични аспекти	10
2.	Здравствено васпитни рад у области промоције исхране-практични аспекти	10
	Укупно	20
3. Семинари		Број часова:
Семинари се одвијају у договору са студентима на теме које сами одаберу на почетку практичне наставе		25
Препоручена литература:		
1. Николић М. Дијететика, Медицински факултет Ниш, WUS, 2008.		
2. Радовановић М, Јевтић З. Уџбеник хигијене, Медицински факултет Београд, 1992.		
Методe извођења наставе:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Теоријска настава ▪ Практична настава ▪ Консултације 		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
Социјална медицина и хигијена		
Оцена знања: (максимални број поена 100)		
Предиспитне обавезе*		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активност у току теоријске наставе: 0-15 поена ▪ Активност у току практичне наставе: 0-20 поена ▪ Семинари: 0-25 поена 		
Завршни испит*		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Писмени испит: 0-40 поена 		