


Универзитет у Нишу Медицински факултет	СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНА Акредитација 2018	
Назив предмета: Патофизиологија спорта		
Руководилац предмета: Проф. др Дијана Стојановић		
Статус предмета:	изборни	
Семестар: седми	Година студија: четврта	
Број ЕСПБ: 4	Шифра предмета: M-IV-27.a	
Циљ предмета:		
Циљ предмета упознавање студената са патофизиологијом исхране, тренинга и психофизичке спремности спортиста. Уједно, циљ предмета је и упознавање студената са проблемима допинга, акутних и хроничних обољења код спортиста и утицају спорта на правилан физички и психички развој различитих добних група.		
Исход предмета: (знања, вештине, ставови)		
Након одслушаног и положеног предмета студент ће бити упознат са патофизиолошким основама поремећаја исхране, поступцима за процену актуелног нутритивног статуса и поступцима за корекцију поремећаја. Савладавање етиопатогентског приступа различитим проблемима код спортиста омогућиће сврсисходан приступ дијагностици, превенцији и отклањању поремећаја као што су: замор; хипертермија, хипотермија, претренираност, акутне и хроничне инфекције; познавање ефекте употребе алкохола, кофеина, освежавајућих напитака са стимулативним дејством; употреба лекова пре и за време такмичења. Студент ће бити упознат са проблемима допинга у спорту; проблемима код бављења спортом особа са посебним потребама, особа које болују од хроничних и малигних болести, реанимацијом спортиста приликом изненадне срчане смрти и др. Разумеће патофизиолошке аспекте проблема везаних за оптерећење спортиста приликом припрема и такмичења у нормалним и висинским условима, као и проблем болести путовања (džet leg-a) и механизме за њихово превазилажење.		
Број часова активне наставе: 60		
Предавања: 30	Вежбе: 30	
Садржај предмета		
Активна настава:		
1. Предавања		Број часова
1.	Процена ухрањености (антропометријски параметри; биохемијски параметри). Процена дијете спортиста.	2
2.	Процена нутритивних потреба спортиста (енергетске потребе спортиста; потребе спортиста за протеинама; потребе спортиста за уносом течности).	2
3.	Потребе спортиста за витаминима и олигоелементима; Вегетаријанска исхрана и спорт.	2
4.	Психолошка припрема и психолошка спремност спортиста. Физичка припрема и физичка спремност спортиста.	2
5.	Патофизиологија замора и теорије замора Утицај нутритивних фактора на настанак замора током физичких напора спортиста.	2
6.	Стратегија узимања хране пре, за време и после такмичења Хидратација организма (стратегија уноса течности пре, за време и после такмичења).	2
7.	Проблем повећања и смањења телесне масе спортиста Опоравак после тренинга и такмичења Померање менструалног циклуса и поремећаји менструалног циклуса код спортисткиња.	2
8.	Припрема и такмичење на великим надморским висинама Такмичење у тропским подручјима Болест путовања (Jet leg и jet stress).	2
9.	Употреба лекова пре и за време такмичења (антибиотика, капи за нос, седатива, аналгетика, антипиретика и антидиароика).	2
10.	Употреба алкохола, кофеина, освежавајућих напитака са стимулативним дејством (гуарана, кока кола, итд.)	2
11.	Допинг и спорт	2
12.	Хроничне болести и спорт Дијабетес и бављење спортом Епилепсија и спорт Хронични бронхитис и спорт Хемофилија и бављење спортом Малигне болести и бављење спортом.	2

13.	Акутна стања и обољења код спортиста Изненадна срчана смрт и васкуларни поремећаји код спортиста Реанимација спортиста у изненадној срчаној смрти	2
14.	Хроничне болести као оследица професионалног бављења појединим спотровима (гимнастиком, атлетиком, фудбалом, кошарком, одбојком, рукометом, пливањем, борилачким вештинама и др.)	2
15.	Повољан утицај бављења појединим спортовима на психо - физички развој разних старосних група. Утицај бављења спортом на побољшање социјалне адаптације омладине	2
	Укупно часова:	30

2. Вежбе		Број часова
1.	Процена ухрањености (антропометријски параметри; биохемијски параметри), Процена актуелне дијете спортиста – интерактивне вежбе.	2
2.	Процена нутритивних потреба спортиста (енергетске потребе спортиста; потребе спортиста за протеинама; потребе спортиста за уносом течности) – интерактивне вежбе.	2
3.	Потребе спортиста са витаминима и олигоелементима; Вегетаријанска исхрана и спорт – интерактивне вежбе.	2
4.	Психолошка припрема и психолошка спремност спортиста. Физичка припрема и физичка спремност спортиста.	2
5.	Патофизиологија замора и теорије замора Утицај нутритивних фактора на настанак замора током физичких напора спортиста – интерактивне вежбе.	2
6.	Стратегија узимања хране пре, за време и после такмичења Хидратација организма (стратегија уноса течности пре, за време и после такмичења)– интерактивне вежбе.	2
7.	Проблем повећања и смањења телесне масе спортиста. Опоравак после тренинга и такмичења. Померање менструалног циклуса и поремећаји менструалног циклуса код спортисткиња – интерактивне вежбе.	2
8.	Припрема и такмичење на великим надморским висинама. Такмичење у тропским подручјима Болест путовања (Jet leg и jet stress) - интерактивне вежбе.	2
9.	Употреба лекова пре и за време такмичења (антибиотика, капи за нос, седатива, аналгетика, антипиретика и антидиароика) – интерактивне вежбе.	2
10.	Употреба алкохола, кофеина, освежавајућих напитака са стимулативним дејством (гуарана, кока кола, итд.)– интерактивне вежбе.	2
11.	Допинг и спорт – интерактивне вежбе	2
12.	Хроничне болести и спорт Дијабетес и бављење спортом Епилепсија и спорт Хронични бронхитис и спорт Хемофилија и бављење спортом Малигне болести и бављење спортом – интерактивне вежбе	2
13.	Изненадна срчана смрт и васкуларни инсулти код спортиста. Реанимација спортиста у изненадној срчаној смрти – интерактивне вежбе.	2
14.	Хроничне болести као оследица професионалног бављења појединим спотровима (гимнастиком, атлетиком, фудбалом, кошарком, одбојком, рукометом, пливањем, борилачким вештинама и др.) – интерактивне вежбе	2
15.	Повољан утицај бављења појединим спортовима на психо - физички развој омладине. Утицај бављења спортом на побољшање социјалне адаптације омладине -интерактивне вежбе	2
	Укупно часова:	30

Препоручена литература:

1. Јаковљевић Ј, Дикић Н, ур. Спортска медицина. Крагујевац: Интер Принт Крагујевац; 2016.
2. Ђуршковић Р. Спортска медицина. Ниш: М Копс Центар; 2009.

Методe извођења наставe:

- Интерактивна теоријска и практична настава
- Консултације
- Семинарски радови
- Рад у малој групи

Провера знања тестовима биће обављана у току практичне наставе.	
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:	
Нема услова	
Оцена знања: (максимални број поена 100)	
Предиспитне обавезе	
▪ Активност у току наставе – предавања:	0 – 10 поена
▪ Активност у току наставе – вежбе:	0 – 20 поена
▪ Семинар:	0 – 10 поена
Завршни испит	
▪ Писмени испит:	0 – 60 поена