


Универзитет у Нишу Медицински факултет	СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ: ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНЕ	
Назив предмета: Биљни лекови		
Руководилац предмета: проф. др Драгана Павловић		
Статус предмета:	Изборни	
Семестар: VII	Година студија: IV	
Број ЕСПБ: 4	Шифра предмета: M-IV-27.г	
Циљ предмета:		
<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са биљним леком и традиционалним биљним леком (биљни лекови – БЛ), њиховим особинама, механизмима деловања, интеракцијама и штетним ефектима, као и са принципима рационалне фитотерапије. • Препознавање терапијских индикација, познавање дозирања, начина примене и специфичних ограничења за примену (контраиндикације, специјална упозорења, мере опреза, интеракције и нежељена дејства) БЛ. • Анализа биљних лекова и традиционалних биљних лекова са домаћег тржишта у циљу правилног избора одговарајућег производа и давања примереног савета пацијенту. • Подизање свести о могућностима и ограничењима примене биљних лековитих производа али и улози здравствених радника у промовисању њихове ефикасне и безбедне примене. 		
Исход предмета:		
<p>Стечено знање ће омогућити будућим докторима медицине да правилно примењују биљне лекове и традиционалне биљне лекове, уз поштовање рационалних терапијских ставова и најновијих научних доказа.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Усвајање основних правила лечења БЛ и критички став о могућностима за њихову безбедну и рационалну употребу. • Познавање карактеристика биљних лековитих производа који се могу користити за самолечење као и симптома који се могу третирати самолечењем. • Процењивање могућности примене БЛ за решавање конкретних здравствених тегоба. • Критички одабир одговарајућег БЛ за одређене индикације и способност упућивања пацијента да на правилан начин у адекватним терапијским дозама користи тај БЛ. • Оспособљавање за проналажење најновијих релевантних података о БЛ. 		
Број часова активне наставе: 60		
Предавања: 30	Вежбе: 30	
Садржај предмета		
Активна настава:		
1. Предавања		Број часова:
1.	Појам и кратак историјски преглед развоја биљних лекова. Разликовање биљног лека и традиционалног биљног лека од осталих категорија биљних и природних производа.	1
2.	Важећа законска регулатива везана за биљни лек и традиционални биљни лек. Захтеви за регистрацију и могућности прописивања, издавања и оглашавања ових категорија лекова.	2
3.	Фармацеутски облици биљних и традиционалних биљних лекова.	1
4.	НАТС (Herbal АТС) класификација. Контрола квалитета лековитих биљака и биљних лековитих производа.	2
5.	Нежељене реакције и интеракције биљних лекова. Значај фармаковигиланце.	2
6.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији поремећаја централног нервног система.	4
7.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији гинеколошких поремећаја.	2
8.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији бенигне хиперплазије простате и мушког репродуктивног здравља.	1
9.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији уринарних поремећаја.	2
10.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији обољења респираторног система.	4
11.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији кардиоваскуларних поремећаја.	2

12.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији дигестивних поремећаја.	2
13.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији поремећаја функције јетре и жучних путева.	2
14.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији обољења и повреда коже и слузокоже.	2
15.	Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији реуматизма и бола.	1
	Укупно	30
2. Вежбе		Број часова:
1.	Панел дискусија о могућности рационалне примене биљних лековитих производа – примери из праксе. Разумевање критеријума за категоризацију биљних лековитих производа и места биљног лека, традиционалног биљног лека, биљног додатка исхрани и осталих биљних производа са тржишта.	4
2.	Округли столови и анализа примера: оглашавање биљних лекова, традиционалних биљних лекова и осталих биљних производа; значај едукације здравствених радника и њиховог укључивања у рационалну примену биљних лековитих производа; значај фармаковигиланце биљних лекова и традиционалних биљних лекова.	2
3.	Анализа регистрованих биљних лекова и традиционалних биљних лекова, преглед њихових индикација, контраиндикација, мера опреза, нежељених реакција и уобичајеног дозирања у циљним популацијама пацијената.	4
4.	Радионица са примерима вођења разговора са пацијентом на тему биљних производа које тренутно користи, давања примереног савета пацијенту и прописивања регистрованих биљних лекова и традиционалних биљних лекова у одговарајућим терапијским индикацијама.	2
5.	Самостални истраживачки рад на тему адекватне терапије конкретног здравственог проблема биљним или традиционалним биљним леком (у одговарајућој индикацији, популацији пацијената, фармацеутском облику, дози и дужини примене уз осврт на контраиндикације, могуће нежељене реакције и интеракције, специјална упозорења и мере опреза).	18
	Укупно	30
Препоручена литература:		
1. European Medicines Agency, http://www.ema.europa.eu 2. Агенција за лекове и медицинска средства Србије, https://www.alims.gov.rs 3. Schulz V., Hänsel R., Blumenthal M., Tyler V.E. Rational Phytotherapy, A Reference Guide for Physicians and Pharmacists, 5th ed., Berlin, Heidelberg: Springer Verlag, 2004. 4. PDR for herbal medicines, Tomson, Montvale, 2004. 5. Bone K., Mills S. Principles and Practice of Phytotherapy, Modern Herbal Medicine, 2nd ed., Churchill Livingstone, Elsevier, 2013.		
Методe извођења наставe:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Интерактивна теоријска настава ▪ Практична настава (радионице, панел дискусије и кругли столови на задате теме) ▪ Семинарски рад (истраживачки рад у малим групама) ▪ Консултације 		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Нема 		
Оцена знања:		
Предиспитне обавезе		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активност на теоријској настави: до 10 поена ▪ Активно учешће у дискусијама на задате теме: до 10 поена ▪ Семинарски рад (истраживачки рад у малим групама): до 30 поена 		
Завршни испит		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Писмени испит / Усмени испит: до 50 поена 		