

Универзитет у Нишу  
Медицински факултет

Студијски програм:  
ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ  
ФАРМАЦИЈА  
Акредитација 2018



**Назив предмета: ДИЈЕТЕТИКА**

**Руководилац предмета: Проф. др Маја Николић**

**Статус предмета: Обавезан**

**Семестар: VIII**      **Година студија: IV**

**Број ЕСПБ: 5**      **Шифра предмета: Ф-IV-38**

**Циљ предмета:**

- усвајање основних знања и принципа дијететике применљивих у области фармације
- упознавање са улогом нутритивних фактора у превенцији и лечењу болести

**Исход предмета: (знања, вештине, ставови)**

После положеног испита студент ће бити оспособљен да:

- усвоји основне принципе правилне исхране и упозна односе исхране и здравља, тј. болести,
- критички посматра чињенице из области дијететике применљиве у фармацији,
- интерпретира податке о стању исхране и исхрањености пацијента,
- спроведе превентивне мере за очување правилне исхране,
- учествује у спровођењу медицинске нутритивне превенције и терапије, као и у здравствено-васпитном раду у овој области,
- подржи примену препорученог хигијенско -дијететског режима код различитих стања и болести.

**Број часова активне наставе: 60**

**Предавања: 30**

**Практична настава: 30**

**Садржај предмета**

Обухвата теме које су битне за разумевање и примену дијететике у фармацеутској пракси.

**Активна настава:**

1. Предавања		Број часова:
1.	Уводни час	2
2.	Улога исхране у здрављу и болести	2
3.	Препоруке за правилну исхрану	2
4.	Основни принципи планирања исхране	2
5.	Промоција правилне исхране као део промоције здравља	2
6.	Исхрана различитих група становништва	2
7.	Исхрана и масовне незаразне болести	2
8.	Гојазност, потхрањеност	2
9.	Дијететски аспекти болести органа за варење. Пробиотици, пребиотици	2
10.	Алергија и интолеранција на храну	2
11.	Интеракција састојака хране, интеракција хране и лекова	2
12.	Дијететски суплементи. Функционална храна	2
13.	Организација болничке исхране	2
14.	Артефицијална исхрана.	2
15.	Испитне консултације	2
	<b>Укупно</b>	<b>30</b>

2. Вежбе		Број часова:
1.	Оцена исхране	4
2.	Оцена исхрањености	4
3.	Практични рад у виртуелној апотеци	8
4.	Семинари	14
	<b>Укупно</b>	<b>30</b>

**Препоручена литература:**

1. Николић М. (уредник), Дијететика, Медицински факултет, WUS, Пунта, Ниш, 2008.

**Методe извођења наставе:**

- Теоријска настава
- Практичне вежбе
- Семинарски радови
- Консултације

**Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:**

- Патофизиологија
- Физиологија
- Броматологија

**Оцена знања:****Предиспитне обавезе**

- Активност у току наставе: до 20 поена
- Семинарски радови: до 10 поена

**Завршни испит**

- Усмени испит: до 70 поена