

Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА СЕСТРА/ТЕХНИЧАР Акредитација 2018																																																				
Назив предмета: ДИЈЕТЕТИКА																																																					
Руководилац предмета: Проф. др Маја Николић																																																					
Статус предмета:	Обавезни																																																				
Семестар : Четврти	Година студија: Друга																																																				
Број ЕСПБ: 3	Шифра предмета: СМС-II-19																																																				
Циљ предмета:																																																					
Да омогући студентима усвајање основних знања из дијететике и да упозна студенте са улогом хране и исхране у превенцији болести, а посебно са нутритивном терапијом појединих болести и стања. Усвајање основних принципа дијететике применљивих у стручној медицинској пракси.																																																					
Исход предмета:																																																					
После положеног испита студент ће бити оспособљен да: пружа тумачење о протективном и морбогеном учинку појединих намирница и хране на здравље људи, даје савете о правилној исхрани различитим категоријама здравих људи, учествује у лечењу болести неправилне исхране, хроничних незаразних и других болести, код којих је исхрана пратећи фактор терапије и спречавања компликација, критички посматра чињенице из дијететике применљиве у стручној медицинској пракси.																																																					
Број часова активне наставе: 45																																																					
Предавања: 15	Практична настава: 30																																																				
Стручна пракса - самостални рад: 15																																																					
Садржај предмета																																																					
Предмет се састоји од методских јединица које су основ за разумевање и употребу дијететских принципа у здравственој заштити.																																																					
Активна настава:																																																					
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="150 1299 1310 1379">1. Предавања</th> <th data-bbox="1310 1299 1444 1379" style="text-align: center;">Број часова:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td data-bbox="150 1379 217 1420">1.</td><td data-bbox="217 1379 1310 1420">Увод у дијететику</td><td data-bbox="1310 1379 1444 1420" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1420 217 1460">2.</td><td data-bbox="217 1420 1310 1460">Препоруке у вези правилне исхране</td><td data-bbox="1310 1420 1444 1460" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1460 217 1500">3.</td><td data-bbox="217 1460 1310 1500">Основни принципи планирања исхране</td><td data-bbox="1310 1460 1444 1500" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1500 217 1541">4.</td><td data-bbox="217 1500 1310 1541">Здравствено-васпитне методе у промоцији здраве исхране</td><td data-bbox="1310 1500 1444 1541" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1541 217 1581">5.</td><td data-bbox="217 1541 1310 1581">Намирнице- биолошка вредност и хемијски састав</td><td data-bbox="1310 1541 1444 1581" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1581 217 1621">6.</td><td data-bbox="217 1581 1310 1621">Исхрана током животног циклуса</td><td data-bbox="1310 1581 1444 1621" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1621 217 1662">7.</td><td data-bbox="217 1621 1310 1662">Гојазност. Потхрањеност</td><td data-bbox="1310 1621 1444 1662" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1662 217 1702">8.</td><td data-bbox="217 1662 1310 1702">Исхрана и кардиоваскуларне болести</td><td data-bbox="1310 1662 1444 1702" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1702 217 1742">9.</td><td data-bbox="217 1702 1310 1742">Исхрана и дијабетес</td><td data-bbox="1310 1702 1444 1742" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1742 217 1783">10.</td><td data-bbox="217 1742 1310 1783">Исхрана и малигне болести</td><td data-bbox="1310 1742 1444 1783" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1783 217 1823">11.</td><td data-bbox="217 1783 1310 1823">Исхрана и поремећаји варења</td><td data-bbox="1310 1783 1444 1823" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1823 217 1863">12.</td><td data-bbox="217 1823 1310 1863">Исхрана и болести бубрега и мокраћних путева</td><td data-bbox="1310 1823 1444 1863" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1863 217 1904">13.</td><td data-bbox="217 1863 1310 1904">Исхрана хируршких пацијената. Артефицијална исхрана</td><td data-bbox="1310 1863 1444 1904" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1904 217 1944">14.</td><td data-bbox="217 1904 1310 1944">Организација исхране болесника у стационарним здравственим установама</td><td data-bbox="1310 1904 1444 1944" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td data-bbox="150 1944 217 1984">15.</td><td data-bbox="217 1944 1310 1984">Испитне консултације</td><td data-bbox="1310 1944 1444 1984" style="text-align: center;">1</td></tr> <tr> <td data-bbox="150 1984 217 2022"></td> <td data-bbox="217 1984 1310 2022" style="text-align: right;">Укупно</td> <td data-bbox="1310 1984 1444 2022" style="text-align: center;">15</td> </tr> </tbody> </table>			1. Предавања		Број часова:	1.	Увод у дијететику	1	2.	Препоруке у вези правилне исхране	1	3.	Основни принципи планирања исхране	1	4.	Здравствено-васпитне методе у промоцији здраве исхране	1	5.	Намирнице- биолошка вредност и хемијски састав	1	6.	Исхрана током животног циклуса	1	7.	Гојазност. Потхрањеност	1	8.	Исхрана и кардиоваскуларне болести	1	9.	Исхрана и дијабетес	1	10.	Исхрана и малигне болести	1	11.	Исхрана и поремећаји варења	1	12.	Исхрана и болести бубрега и мокраћних путева	1	13.	Исхрана хируршких пацијената. Артефицијална исхрана	1	14.	Организација исхране болесника у стационарним здравственим установама	1	15.	Испитне консултације	1		Укупно	15
1. Предавања		Број часова:																																																			
1.	Увод у дијететику	1																																																			
2.	Препоруке у вези правилне исхране	1																																																			
3.	Основни принципи планирања исхране	1																																																			
4.	Здравствено-васпитне методе у промоцији здраве исхране	1																																																			
5.	Намирнице- биолошка вредност и хемијски састав	1																																																			
6.	Исхрана током животног циклуса	1																																																			
7.	Гојазност. Потхрањеност	1																																																			
8.	Исхрана и кардиоваскуларне болести	1																																																			
9.	Исхрана и дијабетес	1																																																			
10.	Исхрана и малигне болести	1																																																			
11.	Исхрана и поремећаји варења	1																																																			
12.	Исхрана и болести бубрега и мокраћних путева	1																																																			
13.	Исхрана хируршких пацијената. Артефицијална исхрана	1																																																			
14.	Организација исхране болесника у стационарним здравственим установама	1																																																			
15.	Испитне консултације	1																																																			
	Укупно	15																																																			

2. Вежбе		Број часова:
1.	Оцена исхране	4
2.	Оцена исхрањености	4
3.	Практични аспекти планирања исхране	2
4.	Практични аспекти здравствено-васпитног рада у дијететици	6
5.	Израда семинара на задату тему из дијететике	14
	Укупно	30
Препоручена литература:		
1. Николић М. и сар. Дијететика. WUS Аустрије и Медицински факултет Ниш, 2008.		
Методe извођења наставе:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Интерактивна теоријска настава ▪ Практичне вежбе ▪ Семинарски радови ▪ Консултације 		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
Социјална медицина и хигијена		
Оцена знања:		
Предиспитне обавезе		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Активност у току наставе: 0-15 поена ▪ Активност у току вежбе: 0-30 поена ▪ Семинарски радови: 0-15 поена 		
Завршни испит		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Писмени испит: 0-40 поена 		