


Универзитет у Нишу Медицински факултет	Студијски програм: ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА СЕСТРА/ТЕХНИЧАР <i>Акредитација 2018</i>	
Назив предмета: СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА И ХИГИЈЕНА		
Руководилац предмета: Доц. др Роберта Марковић		
Статус предмета:	Обавезни	
Семестар : Први	Година студија: Прва	
Број ЕСПБ: 4	Шифра предмета: СМС-1-6	
Циљ предмета:		
<p>Настава из области Социјалне медицине треба да омогући студентима да усвоје социјално-медицински приступ у објашњавању сложених феномена болести и здравља, као и да допринесе да се тај усвојени приступ примени у раду на здравственој заштити становништва. Настава из области Хигијене треба да пружи основна знања о факторима спољашње средине који остварују утицај на здравље човека - позитиван или негативан.</p>		
Исход предмета:		
<p>Савладана настава из овог предмета омогућава студентима, да се упознају основним принципима здравствене заштите становништва, методама за мерење здравља и васпитањем за здраве стилове живота. Основни исход наставе је да студент препозна еколошки, превентивни и промотивни приступ здрављу. Студент је оспособљен да промовише здраве стилове живота.</p>		
Број часова активне наставе: 60		
Предавања: 30	Практична настава: 30	
Стручна пракса-самостални рад: 15		
Садржај предмета		
<u>Теоријска настава:</u>		
<p><u>Социјална медицина</u> Социјална медицина: дефиниција, садржај рада, метод рада. Здравље: дефиниције, теоријски концепт, фактори ризика. Природни ток болести и мере превенције. Основне карактеристике појединих категорија становништва. Економски значај здравља. Здравствена заштита: основна начела и принципи организације. Социјалне болести. Здравствено законодавство. Здравствене установе. Здравствено васпитање. Планирање у здравству. Међународна здравствена сарадња.</p>		
<p><u>Хигијена</u></p>		
<p>Хигијена са медицинском екологијом, основни сиљеви и садржаји научне дисциплине. Вода као основа здравља, физиолошки, техничко-економски и епидемиолошки значај воде. Земљиште - значај за здравље људи. Отпадне материје-здравствени, економски и еколошки значај. Ваздух и аерозагађење, утицај на здравље-мере превенције. Клима и микроклима-утицај на здравље, мере превенције. Радијација-нејонизујуће и јонизујуће зрачење, утицај на здравље, мере превенције. Хемијске ноксе у животној средини, утицај на здравље, мере превенције. Школска средина и здравље ученика, мере превенције болести. Лична хигијена и хигијена одеће и обуће. Хигијена здравствених установа. Спорт, рекреација, здравље. Основни принципи здраве исхране и прехранбене густине obroка. Епидемиолошки значај хране, тровање храном. Болести неправилне исхране, мере превенције.</p>		

Практична настава:

Социјална медицина

Мерење здравственог стања становништва, здравствени индикатори. Организација заштите здравља, појединих категорија становништва. Програмски рад у заштити од социјалних болести. Упознавање са методама, планирањем и употребом здравствено-васпитних метода и средстава у здравственом васпитању. Промоција здравља.

Хигијена

Узимање узорака и хигијенски преглед воде за пиће. Дезинфекција воде за пиће и водних објеката. Аерозагађење, узорковање ваздуха за хемијске и микробиолошке анализе. Микроклиматске мерења. Мерење осветљености и УВ индекс. Мерење јонизујућег зрачења у животној и радној средини. Санитарнохигијенски преглед школа и предшколских установа. Санитарнохигијенски преглед спортских објеката. Санитарнохигијенски преглед здравствених установа. Здравствена и хигијенска исправност намирница, узимање узорака. Санитација објеката за производњу и промет хране. Оцена стања исхрањености људи.

Активна настава:

1. Предавања		Број часова:
1.	Социјална медицина-дефиниција, садржаји рада, метод	2
2.	Здравље: дефиниције, теоријски концепт, фактори ризика	1
3.	Природни ток развоја болести и мере превенције	1
4.	Основне карактеристике појединих категорија становништва	3
5.	Економски значај здравља	1
6.	Здравствена заштита: основна начела и принципи организације	1
7.	Социјалне болести	2
8.	Здравствено васпитање	1
9.	Методе у здравствено васпитном раду	1
10.	Здравствено васпитна средства	1
11.	Планирање у здравству	1
12.	Хигијена са медицинском екологијом, основни циљеви и садржаји научне дисциплине	1
13.	Вода као основа здравља, физиолошки, техничко-економски и епидемиолошки значај воде	1
14.	Земљиште- значај за здравље људи	1
15.	Отпадне материје- здравствени, економски и еколошки значај	1
16.	Ваздух и аерозагађење, утицај на здравље- мере превенције	1
17.	Клима и микроклима- утицај на здравље, мере превенције	1
18.	Радијација- нејонизујуће и јонизујуће зрачење, утицај на здравље, мере превенције	1
19.	Хемијске ноксе у животној средини, утицај на здравље, мере превенције	1
20.	Школска средина и здравље ученика, мере превенције болести	1
21.	Лична хигијена и хигијена одеће и обуће	1
22.	Хигијена здравствених установа	1
23.	Спорт, рекреација и здравље	1
24.	Основни принципи здраве исхране и прехранбрене густине obroка	1
25.	Епидемиолошки значај хране, тровање храном	1

26.	Болести неправилне исхране, мере превенције	1
	Укупно часова	30
2. Вежбе		Број часова:
1.	Мерење здравственог стања становништва, здравствени индикатори. Подела тема за семинарске радове.	2
2.	Презентација семинарских радова.	2
3.	Узорковање и хигијенски преглед воде за пиће; Дезинфекција воде за пиће и водних објеката	2
4.	Здравствена и хигијенска исправност намирница, узорковање хране; Санитација објеката за производњу и промет хране.	2
	Укупно часова	8
3. Семинари		Број часова:
	Израда семинарског рада из социјалне медицине.	11
	Израда семинарског рада из хигијене.	11
	Укупно часова	22
Препоручена литература:		
<ol style="list-style-type: none"> Александар Вишњић, Оливера Радуловић, Роберта Марковић и др. Социјална медицина и јавно здравље. Уредник: Вишњић А. Ниш, Медицински факултет Универзитета у Нишу; 2022. Слађана Јовић (гл.ур.). Социјална медицина са епидемиологијом и хигијеном: за студенте интегрисаних академских студија стоматологије. Луково: Галаксија, Медицински факултет Универзитета у Нишу, 2011. Тимотић, Б. и сарадници. Социјална медицина. Веларта. Београд, 2000. Башић С, Јовић-Богдановић С. Мерење здравственог стања становништва. Медицински факултет Ниш, 1995. Митровић Р, Никић Д, Стојановић Д, Николић М. Хигијена. Уџбеник. Медицински факултет Ниш. Галаксија Ниш, 2009. 		
Методe извођења наставе:		
Теоријска настава Консултације Тестови		
Предмети које је студент обавезан да положи као услов за излазак на завршни испит:		
Нема услова		
Оцена знања:		
Предиспитне обавезе		
Активност на вежбама: 0-30 поена		
Семинарски рад: 0-30 поена		
Завршни испит		
Писмени испит: 0-40 поена		