

<b>Студијски програм : ИАС Медицина</b>
<b>Назив предмета: Биљни лекови</b>
<b>Наставник/наставници: проф. др Драгана Павловић, доц. др Милица Милутиновић</b>
<b>Статус предмета: Изборни</b>
<b>Број ЕСПБ: 4</b>
<b>Шифра предмета: 24М436.3</b>
<b>Услов: нема</b>
<p><b>Циљ предмета</b></p> <p>Упознавање са биљним леком и традиционалним биљним леком (биљни лекови – БЛ), њиховим особинама, механизмима деловања, интеракцијама и штетним ефектима, као и са принципима рационалне фитотерапије. Препознавање терапијских индикација, познавање дозирања, начина примене и специфичних ограничења за примену (контраиндикације, специјална упозорења, мере опреза, интеракције и нежељена дејства) БЛ. Анализа биљних лекова и традиционалних биљних лекова са домаћег тржишта у циљу правилног избора одговарајућег производа и давања примереног савета пацијенту. Подизање свести о могућностима и ограничењима примене биљних лековитих производа али и улози здравствених радника у промовисању њихове ефикасне и безбедне примене.</p>
<p><b>Исход предмета</b></p> <p>Стечено знање ће омогућити будућим докторима медицине да правилно примењују биљне лекове и традиционалне биљне лекове, уз поштовање рационалних терапијских ставова и најновијих научних доказа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Усвајање основних правила лечења БЛ и критички став о могућностима за њихову безбедну и рационалну употребу.</li> <li>• Познавање карактеристика биљних лековитих производа који се могу користити за самолечење као и симптома који се могу третирати самолечењем.</li> <li>• Процењивање могућности примене БЛ за решавање конкретних здравствених тегоба.</li> <li>• Критички одабир одговарајућег БЛ за одређене индикације и способност упућивања пацијента да на правилан начин у адекватним терапијским дозама користи тај БЛ.</li> <li>• Оспособљавање за проналажење најновијих релевантних података о БЛ.</li> </ul>
<p><b>Садржај предмета</b></p> <p><i>Теоријска настава</i></p> <p>Појам и кратак историјски преглед развоја биљних лекова. Разликовање биљног лека и традиционалног биљног лека од осталих категорија биљних и природних производа. Важећа законска регулатива везана за биљни лек и традиционални биљни лек. Захтеви за регистрацију и могућности прописивања, издавања и оглашавања ових категорија лекова. Фармацеутски облици биљних и традиционалних биљних лекова. НАТС (Herbal АТС) класификација. Контрола квалитета лековитих биљака и биљних лековитих производа. Нежељене реакције и интеракције биљних лекова. Значај фармаковигиланце.</p> <p>Биљни лекови и традиционални биљни лекови у терапији: поремећаја централног нервног система, респираторног система, уринарног система, репродуктивних система органа, кардиоваскуларних и дигестивних поремећаја, поремећаја функције јетре и жучних путева, обољења и повреда коже и слузокоже и код реуматизма и бола.</p> <p><i>Практична настава</i></p> <p>Панел дискусија о могућности рационалне примене биљних лековитих производа – примери из праксе. Округли столови и анализа примера: оглашавања биљних лекова, традиционалних биљних лекова и осталих биљних производа; значај едукације здравствених радника и њиховог укључивања у рационалну примену биљних лековитих производа; значај фармаковигиланце биљних лекова и традиционалних биљних лекова. Анализа регистрованих биљних лекова и традиционалних биљних лекова, преглед њихових индикација, контраиндикација, мера опреза, нежељених реакција и уобичајеног дозирања у циљним популацијама пацијената. Радионица са примерима вођења разговора са пацијентом на тему биљних производа које тренутно користи, давања примереног савета пацијенту и прописивања регистрованих биљних лекова и традиционалних биљних лекова у одговарајућим терапијским</p>

индикацијама. Самостални истраживачки рад на тему адекватне терапије конкретног здравственог проблема биљним или традиционалним биљним леком (у одговарајућој индикацији, популацији пацијената, фармацеутском облику, дози и дужини примене уз осврт на контраиндикације, могуће нежељене реакције и интеракције, специјална упозорења и мере опреза).

#### Литература

1. European Medicines Agency, <http://www.ema.europa.eu>
2. Агенција за лекове и медицинска средства Србије, <https://www.alims.gov.rs>
3. Schulz V., Hänsel R., Blumenthal M., Tyler V.E. Rational Phytotherapy, A Reference Guide for Physicians and Pharmacists, 5th ed., Berlin, Heidelberg: Springer Verlag, 2004.
4. PDR for herbal medicines, Tomson, Montvale, 2004.
5. Bone K., Mills S. Principles and Practice of Phytotherapy, Modern Herbal Medicine, 2nd ed., Churchill Livingstone, Elsevier, 2013.

<b>Број часова активне наставе: 60</b>	<b>Теоријска настава: 30</b>	<b>Практична настава: 30</b>
--	------------------------------	------------------------------

#### Методe извођења наставе

- Интерактивна теоријска настава
- Практична настава (радионице, панел дискусије и округли столови на задате теме)
- Самостални истраживачки рад / Семинарски рад (истраживачки рад у малим групама)
- Консултације

#### Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	50 поена	Завршни испит	50 поена
активност у току предавања	<b>10</b>	писмени испит / усмени испит	50
практична настава	<b>10</b>		
семинар-и	<b>30</b>		