

## INTEGRISANE AKADEMSKE STUDIJE FARMACIJE

### Predmet: **DIJETETIKA**

#### Ispitna pitanja za usmeni deo ispita

1. Značaj pravilne ishrane za zdravlje
2. Preporuke za unapredjenje ishrane Svetske Zdravstvene organizacije
3. Osnovni principi planiranja ishrane
4. Piramida pravilne ishrane
5. Nutritivni vodiči i smernice-primeri I značaj
6. Energetske potrebe-definicija, značaj
7. Praktični aspekt određivanja energetske potrebe
8. Preporučene dnevne potrebe u makronutrijentima
9. Preporučene dnevne potrebe u zaštitnim materijama
10. Osnovni principi planiranja ishrane
11. Zdravstveno vaspitni rad u vezi pravilne ishrane-komunikacijske metode
12. Zdravstveno vaspitni rad u vezi pravilne ishrane- metode treninga
13. Zdravstveno vaspitni rad u vezi pravilne ishrane-korganizacione metode
14. Ishrana dece i omladine
15. Ishrana trudnica
16. Ishrana žena u laktaciji
17. Ishrana starijih
18. Ishrana kod oboljenja gornjih partija organa za varenje
19. Dijeta kod dispepsija praćenih dijarejom
20. Dijetetski aspekt opstipacije
21. Ishrana kod bolesti jetre, žučnih puteva I pankreasa
22. Probiotici,
23. Prebiotici, sinbiotici
24. Osnovni principi ishrane kod diabetes mellitus-a
25. Dijetetski aspekt kardiovaskularnih bolesti
26. Ishrana i hipertenzija
27. Ishrana i maligne bolesti
28. Dijetetski aspekt gojaznosti
29. Dijetetski aspekt pothranjenosti
30. Poremećaji ponašanja u ishrani
31. Fortifikacija namirnica
32. Dijetetski suplementi
33. Funkcionalna hrana
34. Nutriceutici
35. Osnovni principi enteralne ishrane

36. Osnovni principi parenteralne ishrane
37. Interakcija hrane i lekova
38. Alergija na hranu
39. Intolerancija na hranu
40. Anketiranje ishrane
41. Antropometrijska ispitivanja
42. Ocena ishrane I ishranjenosti