

ХИГИЈЕНА СА МЕДИЦИНСКОМ ЕКОЛОГИЈОМ

ИСПИТНА ПИТАЊА

ТЕОРИЈСКА ПИТАЊА

I група

1. Значај исхране у заштити и унапређењу здравља
2. Препоруке за правилну исхрану
3. Енергетске потребе и расходи организма
4. Протеини у исхрани
5. Угљени хидрати у исхрани
6. Липиди у исхрани
7. Витамини – појам и значај
8. Витамин А у исхрани
9. Витамин D у исхрани
10. Витамин Е у исхрани
11. Витамин К у исхрани
12. Витамини В₁, В₂ и В₃ у исхрани
13. Витамини В₅, В₆ и фолна киселина у исхрани
14. Витамин В₁₂ и биотин у исхрани
15. Витамин С у исхрани
16. Минералне материје – појам и значај
17. Na и K у исхрани
18. Ca и P у исхрани
19. Mg у исхрани
20. Fe у исхрани
21. Cu, Zn и F у исхрани
22. J, Se, Cr, Mn и Mo у исхрани
23. Исхрана трудница и жена у лактацији
24. Исхрана деце и омладине
25. Исхрана старих људи
26. Хигијенско–дијететски аспекти гојазности
27. Хигијенско–дијететски аспекти потхрањености
28. Исхрана и кардиоваскуларне болести
29. Исхрана и дијабетес мелитус
30. Исхрана и малигне болести
31. Алиментарни фактори ризика
32. Порекло алиментарних фактора ризика
33. Прехрамбени адитиви и токсини у храни
34. Алиментарне болести
35. Храна добијена генетском модификацијом

II група

1. Нутритивни, физиолошки и епидемиолошки значај воде за пиће
2. Припрема воде за пиће
3. Здравствени значај воде за пиће. Микробиолошка и хемијска контаминација
4. Основне санитарно–хигијенске карактеристике школске зграде
5. Утицај школске средине на здравље деце и омладине
6. Хигијенски захтеви за здравствене установе
7. Болничке инфекције
8. Медицински отпад
9. Појам менталне хигијене. Ментална хигијена у породици
10. Ментална хигијена у школској средини
11. Ментална хигијена у радној средини. Ментална хигијена у систему здравства.
12. Физичка активност, спорт и здравље
13. Хигијена спортских објеката и опреме, лична хигијена спортиста
14. Исхрана спортиста
15. Клима и метеоротропни поремећаји здравља.
16. Климатски фактори и терморегулација
17. Температура, влажност, струјање, јонски састав ваздуха, топлотна радијација и терморегулација
18. Аерозагађење и утицај на здравље
19. Унутрашње аерозагађење. Глобални ефекти аерозагађења
20. Бука и вибрације – појам, извори и мере заштите
21. Аудитивни ефекти буке. Екстрааудитивни ефекти буке (утицај на CNS и чула)
22. Екстрааудитивни ефекти буке (утицај на ендокрини, репродуктивни систем, хематолошки, гастроинтестинални, кардиоваскуларни систем)
23. Видљива светлост и утицај на здравље
24. Ултраљубичасто, инфрацрвено и остала нејонизујућа зрачења
25. Јонизујуће зрачење и утицај на здравље
26. Земљиште и утицај на здравље
27. Еколошки аспекти комуналне инфраструктуре
28. Значај здравог становања
29. Отпадне материје и утицај на здравље
30. Локално и централно уклањање чврстог отпада
31. Диспозиција течних отпадних материја
32. Хигијена у ванредним стањима
33. Мере превентивно–медицинске заштите у ванредним условима
34. Снабдевање водом и храном у ванредним условима
35. Смештај у рату

ПРАКТИЧНА ПИТАЊА

1. Животне намирнице
2. Намирнице биљног порекла
3. Намирнице животињског порекла
4. Масти и уља. Шећер и шећерни концентрати
5. Контаминација млека и производа од млека
6. Контаминација меса, рибе, шкољки и њихових производа
7. Контаминација јаја и производа од јаја
8. Контаминација воћа, поврћа и њихових производа
9. Контаминација житарица и производа
10. Примена добре хигијенске праксе у објектима за производњу и промет хране
11. Анализа ризика и систем контроле критичних тачака (НАССР)
12. Принципи планирања правилне исхране
13. Испитивање индивидуалне исхране
14. Испитивање колективне исхране
15. Испитивање породичне исхране
16. Испитивање исхрањености
17. Контрола здравствене исправности воде за пиће. Локална инспекција објеката водоснабдевања
18. Узорковање воде за пиће
19. Физички преглед воде за пиће
20. Микробиолошки преглед воде за пиће
21. Вирусолошки, биолошки и радиолошки преглед воде за пиће
22. Хемијски преглед воде за пиће (рН, азотна једињења, хлориди, оксидабилност)
23. Хемијски преглед воде за пиће (остатак испарења, Fe, Mn, електрична проводљивост, флуориди, резидуални хлор)
24. Објекти за снабдевање водом за пиће
25. Кондиционирање воде за пиће (аерација, таложење, уклањање Fe, Mn, фенола, непријатног укуса и мириса)
26. Кондиционирање воде за пиће (филтрација, уклањање хуминских материја и нитрата, тврдоћа воде, реверсна осмоза, дехлоринација)
27. Физичке методе дезинфекције воде за пиће
28. Хемијске методе дезинфекције воде за пиће
29. Хлорисање воде за пиће
30. Уређаји за хлорисање воде за пиће. Дезинфекција локалних водних објеката
31. Лична хигијена
32. Испитивање аерозагађења
33. Мерење буке
34. Испитивање нејонизујућег зрачења
35. Испитивање јонизујућег зрачења